

Aus dem Simplify Abreiß – Kalender 2020



KEINE PANIKMACHE

Sobald in den Medien über neue Gefahren für die Gesundheit oder eine neue Krankheit berichtet wird, steigt die Zahl der daran leidenden Menschen sprunghaft an.

SIMPLIFY-TIPP: Schalten Sie um von Krankheits- auf Gesundheitsorientierung. Ernähren Sie sich gesund, rauchen Sie nicht, achten Sie auf genügend Schlaf und Bewegung, gehen Sie regelmäßig zu Zahnarzt und Vorsorge, überprüfen Sie Ihren Impfschutz. Sehen Sie Horrormeldungen statistisch: Wieviel Promille sind weltweit 300 Opfer einer neuen Krankheit, verglichen mit Millionen, die an den Folgen des Rauchens sterben?

MO	4	11	18	25	
DI	5	12	19	26	
MI	6	13	20	27	
DO	7	14	21	28	
FR	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
SO	3	10	17	24	31



200. Geburtstag der
Pionierin moderner
Krankenhaushygiene
**Florence
Nightingale**
(† 1910)

Drucklegung: Jahresmitte 2019.
Gleichwohl ganz aktuell !

Organisatorischer Hinweis: Aufgrund des Feiertags (Fronleichnam) am **Donnerstag, 11.06.2020**, ist unsere Kanzlei am **Freitag, 12.06.2020**, geschlossen. Sie erreichen uns wieder ab **Montag, den 15.06.2020**, zu den gewohnten Büroöffnungszeiten.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.