

Mit den Seiwert-Tipps:

Stressfrei durch die Vorweihnachtszeit



- **Genießen:** Laden Sie Freunde in Ihren Garten oder auf den Balkon ein und lassen Sie sich, eingemummelt in warme Decken, Kürbissuppe und heißen Punsch schmecken.
- **Mal raus:** Machen Sie am Wochenende mit Ihrem Partner oder der Familie Ausflüge und Wanderungen und entdecken Sie Ihre Heimat neu.
- **Alle Wetter:** Legen Sie sich schöne, wetterfeste Outdoor-Sportkleidung zu. So macht das Training auch in der kalten Jahreszeit Spaß.
- **Abtauchen:** Ein duftendes Bad wärmt Körper und Seele, verwöhnt und entspannt.
- **Cocooning:** Kaufen Sie schöne Accessoires in leuchtenden Herbstfarben für Ihr Zuhause und machen Sie es sich gemütlich.
- **Heimkino:** Erstellen Sie als Familie eine Liste mit Filmen, die Sie an festen „Kinoabenden“ zu Hause gemeinsam schauen möchten.
- **Hobbys:** Wann haben Sie zum letzten Mal ein Gesellschaftsspiel oder ein Puzzle gemacht, ein Buch gelesen oder einen Schal gestrickt? Jetzt ist Zeit dafür.
- **Abschalten:** Hören Sie Gute-Laune-Musik, statt ständig im Radio, Fernsehen oder Internet Hörmeldungen und die Corona-Zahlen aus aller Welt zu verfolgen.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Vorweihnachtszeit, ein geruhsames und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2021!

Rudolf Stegmann, Judith Meidhof, Stephanie Schuck

Carolin Amrhein, Mareike Becker, Katja DiVincenzo, Celine Eckrich, Alexandra Ellenrieder, Sybille Farrenkopf, Verena Heilos, Jennifer Lück, Anna-Maria Müller, Christin Rach, Maria Reising, Nadine Roßmeißl, Tatjana Roth, Ute Salg, Madita Sauer, Sandra Schäfer, Klaus Stenger, Edina Stojan

Organisatorischer Hinweis

Aufgrund der Feiertag-Situation ist die Kanzlei von **Montag, 28.12.2020, bis einschließlich Donnerstag, 31.12.2020**, geschlossen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.